



CONI COMUNE di MONTECASSIANO FIDAL

CONVEGNO  
tecnico-medico



# METODOLOGIA D'ALLENAMENTO ed ASPETTI NUTRIZIONALI DEL GIOVANE ATLETA

## PROGRAMMA

ORE 17.00  
Saluto autorità

ORE 17.15  
Presentazione del convegno  
G. Pigliacampo

ORE 17,30  
L'Alimentazione del giovane atleta  
Dr.ssa D. Damiani

ORE 18.00  
L'allenamento del giovane atleta  
Prof. C. Vittori

ORE 19.30  
Discussione  
Moderatori  
N. Rocchetti  
Dr. G. Del Gobbo

Sala Consiliare Municipale  
26 Novembre 2005

# 1975

# 2005

# 300

la cittadinanza è invitata

## INFORMAZIONI

Campo Sportivo Comunale San Liberato dal lunedì al venerdì dalle 18.00 alle 20.00  
tel/fax 0733290949 e-mail info@atleticamontecassiano.it

Visita [www.atleticamontecassiano.it](http://www.atleticamontecassiano.it)